

### Néhány résztvevő vallomása:

- „Abortuszom után képtelen voltam vizsgáztatni a főiskolán. Feladtam. Depresszióval kezelték, de az önmarcangolás nem múlt el. Most újra – igaz egy másik – képzésre jelentkeztem. Érdekel. Remélem, vizsga előtt nem torpanok meg.”

- „Először féltem megmondani lányaimnak, hogy lehetne még testvérük. Tartottam attól, hogy lenéznek, megítélnék miatta. Kértem, soha ne tegyék, amit én, ha bajba kerülnek, segítek. Nem mondom, hogy megdicsértek érte, de kapcsolatunk őszintébb lett.”

- „Kétféle kapcsolatból két kamasz fiam van. A jelenlegi élettársammal 5 éve élünk együtt, de a várt baba nem jött. Úgy éreztem, a Sors megbüntetett, hogy nem fogadtam el fiatalon az érkezőket. A hétvége után 42 évesen megfogant kislányom. Boldogok vagyunk.”

- „Magam is megéltem, hogy elveszettnek hiit kisbabáimat visszakaptam”


A lelki gyakorlat vezetői az **EMMÁNUEL KÖZÖSSÉG** Testvériségének tagjai:

**Kovácsné Treer Mária**

mentálhigiénés lelki gondozó,


**Kovács Ferenc** állandó diakónus



 Ne félj, nem ítélek el!

 <https://emmanuelkozosseg.hu/szolgaltataink/ne-felj>

 [nefeljnemitlekel@gmail.com](mailto:nefeljnemitlekel@gmail.com)

 + 36 20 823 2201 (Mária)

# NE FÉLJ, NEM ÍTÉLLEK EL!

# NE SÍRJ, NE BÁNKODJ!

KIÚT A MAGZATVESZTÉS OKOZTA  
FÁJDALOMBÓL

Gyógyító, újraevangelizáló,  
missziós hétvégék a magyar  
Emmanuel Közösség  
szervezésében



A lelki gyakorlatunk alapja II. János Pá  
Evangelium Vitae enciklikája  
(IV. fejezet, 99. pont, 3. bekezdés),  
melyben a pápa az abortuszon  
áteseettekhez szól.

## Az életben nincs visszajátszás

### - de van gyógyulás!

Az élet az elsőtől az utolsó percig szent. Isten nem köteles gyermeket adni.

A megfogant embrió személy, ember lesz belőle, ha egészséges és hagyják élni, illetve akkor is, ha fejlődése, növekedése spontán megszakad.

A várandósság alatt nemcsak egy gyermek születik, egy édesanya, egy család is fejlődik. A kapcsolat megszakadása testi, lelki fájdalommal jár. A veszteség speciális gyógyfolyamatot indít el.

### **Melyek a babavesztést, gyermektelenséget, abortuszt követő, jellemző tünetek?**

A beavatkozás testi fájdalma önváddal és bűntudattal párosul, megbillen az anyaságról, szülői létről kialakított önkép. Komoly próbatétel a vélt, illetve diagnosztizált meddőség, terméketlenség megélése, a probléma megoldása mesterséges úton.

### **Az abortusz életellenes cselekedet:**

akár tudja valaki, hogy az bűn, akár nem, attól még utána ugyanolyan testi-lelki problémái lehetnek. A szégyen, a bűntudat, lelki szomorúság, nem a vallásosság függvénye, viszont különösen fájdalmassá teszi, hogy a veszteség okozója és elszenvedője is ugyanő.

A babavesztést követő tünet együttes egy elakadt, gyászfeldolgozási folyamathoz hasonlítható.

A tünetek sokfélék: szorongás, harag, düh, önvád, csökkent önértékelés, vetélés, meddőség, alvászavarok, függőség (alkohol, drog), depresszió, öngyilkossági készletés. A terhességmegszakítás után a párkapcsolatok 40-50 %-a tönkremegy.



**Jézus irgalmas szeretetéből van gyógyulás**

Egy ideig el lehet némitani a sz hangját, ez akár évtizedekig is eltarthat, c valamilyen krízis az illető életében előhozz az elfeledettnek gondolt traumá várandósság, szülés, vetélés, a klimax, gyás válás, betegség, baleset. Ekkor elemi erőv előtör a fájdalom. Harag, vád ébred a nőbe mindazokkal szemben, akik rábeszéltek, ak nem segítettek nehéz helyzetében. Fáj, hog senki nem mondta neki: „ne tedd!”. Istenn szemben sem ritka a neheztelés: „ha szere ezt miért nem akadályozta meg c életemben”.

### **A hétvégék gyümölcsei:**

A résztvevőink megtapasztalták, hogy van gyógyulás, lehetséges az újrakezdés még ebben a szégyellni való és tabunak tekintett helyzetben is. Az Istennel, másokkal, önmagával való megbékélést hitbeli megújulás követheti. A részvételnek ezért sem feltétele a rendszeres vallásgyakorlat.