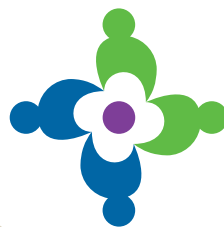


ESZTERGOM-BUDAPESTI  
FŐEGYHÁZMEGYE



**Bízd**  
Rá Magad

[bizdramagad.hu](https://bizdramagad.hu)

ahol segítőkre találsz

# A Bíz Rá Magad segítői közössége

Weboldalunkon olyan **tapasztalt világi és egyházi szakértők**, szervezetek, csoportok szerepelnek, akik hosszú évek óta segítik, támogatják és gyógyítják azokat, akik hozzájuk fordulnak lelki terheikkel, kérdéseikkel, aggodalmaikkal, s mindazzal, ami ezekből fakad. Tanácsot adnak, irányt mutatnak, megerősítenek, meghallgatnak, és adott esetben meggyógyítanak.

A közösségeink által bizalommal ajánlott szervezetek az MKPK Családügyi Bizottsága elnökének és az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye családreferensének hozzájárulása után kerülhetnek ki a honlapra. Tehát **az oldalunkon ajánlott jó gyakorlatokat, szervezeteket egyházunk is bizalommal ajánlja. Erdő Péter bíboros úr a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus tartós gyümölcsének nevezte a honlapot.**

Merjünk kérni, merjünk egymásra és Rá támaszkodni! Használjuk és ajánljuk a [bizdramagad.hu](http://bizdramagad.hu) oldal gyűjteményét, ha segítségre van szükség! Tapasztaljuk meg Szent Pállal, hogy **„amikor gyöngye vagyok, akkor vagyok erős”.**



# Bízd Rá Magad! – bizdramagad.hu

Nehéz dolog a bizalom. Kell hozzá bátorság, lendület, ami az ismeretlenbe ugrásra készlet, kell hozzá a másikba vetett hit, hogy bízni mégis érdemes és jó tapasztalat arról, hogy a másik tud segíteni, **megtart és erőt ad**, amikor nehéz. A bizalmon alapul a Bízd Rá Magad! kezdeményezése is. Egyrészt **bíznunk kell egymásban**, a közösség erejében, hogy lesz megoldás gondjainkra. Másrészt pedig **bíznunk kell Istenben**, merni kell rábízni a terheinket és hinni a megbocsátásban.



# Mi a Bíz Rá Magad!?

A **bizdramagad.hu** honlap egyedi, tematizált **ajánlásgyűjteményében** az emberi életút sokféle kihívásával kapcsolatban találhatunk **valós, gyakorlati segítséget**. Legyen szó pl. gyermekvállalásról, gyereknevelésről, párkapcsolatról, függőségekről, időskorú/beteg hozzátartozó gondozásáról, pszichológiai, érzelmi elakadásokról vagy bármilyen személyes nehézségünkről.

Jelenleg több, mint száz, **elsősorban katolikus segítő szervezetet, „jó gyakorlatot”** mutatunk be oldalunkon, akik sokféle módon tudnak támaszt, kapaszkodót nyújtani számunkra (pl. segélyhívó, pszichológiai és mentálhigiénés segítség, önszolgáltató kör, lelki gyakorlat, lelki vezetés, zarándoklat, tanfolyam, online társkereső, betegápoló közvetítő szolgáltatás, stb.).

Tevékenységeikről, kapcsolódó tanúságtételeikről részletesen is olvashatsz  **folyamatosan frissülő cikkeinkben és programajánlónkban.**



## Kiknek ajánljuk?



Az oldal a **mindennapok emberének** szól, a mai kor kérdéseire mai válaszokat adva, hisz mindannyian számtalan nehézséggel, krízissel találkozunk az életünk során. Nem szégyen segítséget kérni, hanem egy **fontos lehetőség**, mellyel élhetünk, gyógyulhatunk, vagy akár csak segíthet a megalapozott döntéseinkben.



Ajánljuk **plébánosoknak, lelkipásztoroknak** a lelki vezetés, vagy akár a gyóntatás alkalmával felmerülő kérdésekben, ha úgy érzik további, speciális szakmai segítségre, támogatásra volna szükség (pl. gyászfeldolgozás, kiégés megelőzés, elvált szülőknél a család széthullása miatti sebek gyógyítása, stb.)



Ajánljuk **családreferenseknek, plébániai, iskolai és segítő közösségeknek** is, mivel az oldal egyfajta **ötlettárként**, elérhető közelségbe hozza a helyben is megvalósítható, követhető jó gyakorlatokat. (pl. házasság megerősítés, családi életre nevelés, stb.)

#lelki gyakorlat #lelkivezetés #zarándoklat #önismeret #mentálhigiéné  
#lelki gondozás #párterápia #családterápia #gyászfeldolgozás #párkereső  
#jegyesoktatás #házasság megerősítés #házasmozgalmak #családközösségek  
#életvédelem #termékenységtudatos cikluskövetés #örökbefogadás #fejlődési  
rendellenességek #korai fejlesztés #családi életre nevelés #felvilágosítás  
#kortárs közösségek #közösségi programok #testi-lelki egészség #önkéntesség  
#függőségek #önsegítő csoportok #sorstárs közösségek #intézményi ellátás  
#betegápolás #idősgondozás #állásportál ...

Kövess Facebook oldalunkat

 /bizdramagad

hogy ne maradj le az aktuális programokról!

**Ajánlj Te is további segítő szervezeteket!**

**Látogasd meg honlapunkat!**

**bizdramagad.hu**

**ahol segítőkre találsz**